



「美味しい」 その一言が、わたし達の喜びです。

〒287-0022 Vol.899
千葉県香取市九美上12-151
(農) 佐原農産物供給センター
<http://www.sawara-center.com>

佐原では、さつまいもの植え付け作業でテンヤワンヤしています。

お知らせ

天候の影響により予定した品目に変更になる場合がございます。その場合、応援産地からの品目が入ることがあります。できるだけ予定している品目を安定生産できるよう努力してまいりますのでどうぞ御理解の程、宜しくお願いいたします。



佐原センター生産者一同



千葉県香取市と云えば、『さつまいも』がとっても有名です。

佐原センターも例外ではありません。只今、さつまいもの植え付け作業の真っ最中です。

← 事務所の窓から観える風景は、ほとんどこの写真にあるような風景ばかりです。



さつまいもも沢山の品種があります。鳴門金時や、紅はるか、紅まさり、安納芋、紅あずま、シルクスweet等・・・他にも沢山。品種の特性を生かした食べ方の提案や、加工品も多く販売される様になりました。コンビニエンスストアにも、焼き芋や、さつまいもモンブラン〇〇〇というスイーツまで販売される様になり、さつまいも大好き女子には嬉しい限りです。

パルシステムのホームページで、お届け日の前日夕方(*18時前後)に、お届け品目の更新をしています。

<http://www.pal-system.co.jp/syohin/greenbox/tokyo/>

又は、「パルシステム、グリーンボックス、セット品目予定表」で検索してください。是非、ご利用ください。

* 品質、作業状況で時間は前後します。

～5月4回岩槻BOX～

- ①ほうれん草 ②大根 ③ごぼう
- ④ねぎ ⑤サラダ菜
- ⑥しめじ(ひらたけ)
- ⑦じゃがいも
(産地名は商品に記載します、ご確認ください。)*
- ⑧きゅうり又はミニトマト
(サンドファーム旭・千葉県)*

* 商品案内表示外産地からのお届けです。ご利用頂けない場合は各お問い合わせ窓口までお問い合わせください。

6月1回の予定メニュー

サラダ菜	小松菜	キャベツ	人参
きゅうり	じゃがいも	ねぎ	大根
チンゲン菜	かぶ	しめじ(ひらたけ)	
ほうれん草	葉ねぎ	ごぼう	

※ 予定品目の中から8品をお届けします。
キャベツは必ずお届けします。



農め〜くらぶの
レシピです。



一週間を佐原の野菜ですごそう!

今週の産地献立!

人と土。
それが私たちの
活動の柱です。



農め〜くらぶ

もうすぐ梅の時期ですね。
夏に向けて『梅シロップ』を毎年作っているのですが、今年梅干しに挑戦しようかと思っています。ただ沢山漬けられないので、袋漬けに初挑戦してみようかと思っています。(^^)



農め〜くらぶの活動の様子をFacebookにアップしています。
是非ご覧いただき、『いいね!』して下さい。広報担当 朝日・飯田・古川

【素材・分量 4人分】

ほうれん草…一束 白炒りごま…少々
《調味料》
ごま油…小さじ2 キムチの素…大さじ1
しょう油…小さじ2



ほうれん草の ナムル



【作り方】

- ①ほうれん草は茹でて水にとり、固く絞って3〜4cmの長さに切る。
- ②調味料を混ぜ合わせて、ほうれん草と良く和える。
- ③最後に白炒りごまをふる。

【素材・分量 2人分】

大根…1/4本 豚薄切り肉(シャブシャブ用)…200g 長ねぎ…1本
油…適量
《調味料》
塩…小さじ3/4 黒コショウ又はコショウ…少々



【作り方】

- ①大根は4cm長さの輪切りにして、立てた状態で1.5cm幅に切り、これを端から薄く切って短冊切りにする。
- ②豚薄切り肉は4cm長さに切り、長ねぎは斜め切りにする。
- ③フライパンを熱して油を多めに入れ、全体になじませてからあける。ここに肉を入れ強火で炒め、色が変わったなら①の大根を加えてひと混ぜする。
- ④すぐに調味料を手早く炒め合わせて、全体に油がまわったら長ねぎを加えて、サッと炒め器に盛り付ける。

大根と豚肉の あっさり炒め



野菜レシピは、グリーンボックスの量目と必ずしも同じ分量ではありません。人数にあった分量に代えてからお使い頂くことをあらかじめご了承下さい。

【組合員の声】

生協名

購入日

農事組合法人
佐原農産物供給センター



このカードを地区担当者にお渡し下さい。